

بسم الله الرحمن الرحيم

عام دراسي آخر يقترب إلى طي صفحاته ليصبح تاريخاً بعد مايو/ 16 (27 رجب) . العام والأيام ستمضي ولكن أثر وأجر العلم والتعلم باقٍ إلى يوم القيامة بإذن الله ، ولايسعني في هذه العجالة إلا أن أتقدم بجزيل الشكر والدعاء إلى كل أولياء الأمور الذين اختاروا لأبنائهم "التواصل" لكي يديموا الصلة مع الله ودينهم الحنيف ، وكذلك أخص بالشكر وأدعوا لمعلمينا ومعلماتنا بالخير والبركة على مايقدموه ومايضحوا به من أجل هذه المهمة النبيلة والتي لايرجون منها إلا رضى الله ، وأما الطاقم الإداري والذي بالرغم من كل مايدرك من جهودهم وتفانيهم في العمل إلا أنهم يبقوا جنوداً مجهولين لما ينجزوه من أجل هذا المشروع الطيب ، مابعد الدوام ، في الليل ، وفي النهار وخلال العطل الرسمية لأضاع الله من أجرهم إن شاء الله .

أذكر نفسي وإياكم بأن نهاية السنة الدراسية هو ليست نهاية لمهمتها ، فعلى كل ولي أمر أن يحرص على أن يبقي أبنائه على صلة بدينهم من خلال النشاطات الصيفية سواء عن طريق الحلقات أو المدارس الصيفية الخاصة ، أو على الأقل بما يتوفر من وسائل الألكترونية يعرض بها بعض الحلقات والأفلام التي تحتوي على مواد تعليمية لها علاقة بالدين والأخلاق.

وفي النهاية نقول جزاكم الله خيراً ولاتنسونا في الدعاء وأن تعفوا وتغفروا لنا مابدر من هفوات.

أخوكم بالله

حسين الخطيب

إعلانات

- آخر يوم دراسي السبت 2015/16/5
- حفل التواصل النهائي السبت 2015/23/5

معلمي

أزرت لنا .. السبيلا
وكنت لنا به دوماً
دليلا
وكنت كأمننا ، عطفاً
وحباً
حنانك فاض عذباً
سلسبيلا
لقد أتعبت نفسك كي
ترانا
بعزٍ .. مارترضيت لنا
بديلا

هيئة التحرير

هيئة المنتشة
ندى الخطيب



إعداد / هيبية ساعاتي

حلاوة الجبن

في هذا العدد سوف نقدم لكم طريقة صنع حلاوة الجبن من الأخت هيبية ساعاتي.

المقادير:

8 أونز جبنة موزيريلا طازجة، كوب شاي صغير سميد ناعم، ثلاثة أرباع كوب شاي صغير قطر، ربع كوب شاي صغير ماء زهر.



الطريقة: نضع القطر وماء الزهر والسميد على النار حتى يمتزج مع بعض وبعدها نضيف حبة الموزيريلا المبروشة ونستمر بالتحريك حتى تصبح عجينة، وبعد ذلك نفردها ونقطعها.

طريقة القشطة: 2 كوب حليب كامل الدسم ، ثلاث ملاعق كبيرة نشا، رشة ماء زهر، رشة ماء ورد. تُطبخ على النار حتى تصبح جامدة وبعدها نضعها في عجينة الجبنة التي تم تقطيعها، ثم تُزين بالفسق الحلي المبروش.

صحة وهنا



إعداد / هيبية الننتشة

البروكلي

البروكلي نعمة من الله أنزلها لصحة البشر

البروكلي هي الثمرة التي تشبه الزهرة أو القرنيبيط غير أنها بلون أخضر وساق أطول ورائحة أكثر نفاذية، اختصها الله سبحانه وتعالى بفوائد عظيمة مذهلة، فسبحان الخلاق العظيم ” الذي أعطى كل شيء خلقه ثم هدى ” (سورة طه)، فالبروكلي يتميز بغناه بالعناصر والفيتامينات بشكل يندر في أي خضروات أخرى فكل مائة غرام منه تحتوي على ما يعادل 150 % من حاجة الجسم اليومية من فيتامين ج، ولذلك كانت توصياتنا لمن يصاب بالزكام أو البرد أو ضعف في المناعة أو ضعف في الشعيرات الدموية أو هشاشة في العظام واللثة ننصح دائما بأن يكثر من السلطات الغنية بالبروكلي بشكل يومي لدور فيتامين ج في منع كل المشاكل، وليس هذا فقط فالبروكلي من أغنى الخضروات بالحديد ولذلك كنا نوصي به للأطفال فاقد الشهية وكذلك النساء الحوامل أو من كانوا يعانون من نزف هضمي بسبب قرحة نازفة في المعدة أو الاثني عشر أو التهاب القولون التقرحي، وهي غنية بالفوسفور وفيتامين ك المضاد للنزف، والزنك والذي يفيد الجلد ويفيد النمو بإذن الله، وتتميز بغناها مجموعة من المركبات والتي تعرف باسم فاي تو . كما ويشير مركز الابحاث الزراعي الامريكي لها مفيد لمرضى السكري والقلب وتصلب الشرايين وبعض أنواع السرطان وتمنع من التهاب المفاصل للتنكسي ، وكما صنع الله تعالى متعدد المواهب والقدرات فمادة السلفوفان الموجودة فيه لها تأثير محسن للسلوك بشكل جيد جدا عند مرضى التوحد.

المصدر: الدكتور جميل القدسي



مسابقة فكر واربح

الاسعافات الأولية

إعداد: منال حمودة

الحلقة الثانية:

إسعاف ضربة الشمس: هذه حالة خطيرة تحدث كثيراً في الأحياء الحارة المشبعة بالرطوبة ، وقد تسبب فقدان القدرة على الحركة ، وتبخر العرق فتتخفص درجة حرارة الجسم.

طريقة الإسعاف:

- 1- تمديد المصاب في مكان بارد والتخفيف من ملابسه.
- 2- ترطيب جسد المصاب بماء فاتر أو بارد قليلاً.
- 3- تهوية جسد المصاب بهواء معتدل البرودة.



1- من هو أول من كتب (بسم الله الرحمن الرحيم)؟

2- ما هو أول بيت بُني في الأرض؟

3- كم هو عدد العظام في جسم الإنسان؟

4- ما هو الشيء الذي يخترق الزجاج ولا يكسره؟

أجوبة العدد السابق:

- 1- الوطواط 2- الفيل 3- الكبد 4- بلال بن رباح

كيف نحضر الصابون السائل:

سليمان حمودة / الصف الرابع

- 1- نقوم بإحضار قطعة من الصابون ثم نبرشها.
- 2- نحضر وعاء نظيف فيه 3.5 كوب من الماء ونضع الصابون المبشور عليه ونحرك بالمضرب اليدوي حتى يذوب الصابون.
- 3- نترك المزيج بعيداً عن الأطفال ونقوم بتحريكه كل ثلاث أو أربع ساعات في اليوم.
- 4- نضع الصابون في علب خاصة للصابون السائل ونستعمله لغسل اليدين.



يا قدسُ

تأليف: مرام أبو سارة

يا قدسُ يا مدينة الإسلام
يا قدسُ يا لؤلؤة الدين
والتي أسرى إليها الرسول
يا قدسُ يا حبيبة العيون
إليك أحنُّ يا حبيبة الرب

يا قدسُ يا مدينة الأحلام
يا القدسُ يا عاصمة فلسطين
أنت المدينة التي صلى بها الأنبياء
يا قدسُ يا مدينة الزيتون
إليك أشتاقُ يا مهجة القلب

التواصل في لحظة

بقلم: هديل رزق

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام علي رسولنا الكريم محمد صلى الله عليه وسلم- ما شاء الله تبارك الرحمن.

أنا كنت طالبة في التواصل لتسعة سنوات من الصف الأول ، وحين الآن وقت التخرج من هذه المدرسة العظيمة ، تجربتي في التواصل كانت رائعة وتعرفت على أشخاص كثر من التلاميذ والمعلمين و المعلمات .

وبنات صفي من أفضل الصديقات في العالم. أشكر معلماتي والمعلمين الرائعين. ومن أهم الناس الذين كانوا معي في كل لحظة وأشكرهم من قلبي: أمي وأبي لتعبهم واهتمامهم لأتعلم اللغة العربية ، والدين والقرآن.

الحمد لله لأن اللغة العربية والتربية الإسلامية وكتاب القرآن الكريم جزء مني الآن وفي حياتي كلها. أتمنى أن أستطيع تدريس لغتي لكل شخص، وأحب أن أذكر ربي باللغة العربية ، لغة القرآن الكريم.

كبرت كثيرا في هذا المكان (التواصل) فأصبح كبيتي.

أشكر مدرسة التواصل لكل ما قدمته لي، وسأبقي لغتي وديني وقرآني معي طوال حياتي.

أحمد والملك

إعداد: عزيزة عثمان

كان في قديم الزمان ملكا يحكم البلاد تقدم به العمر وأصبح عجوزا فأراد أن يختار خليفة يأتي من بعده ، دعى الملك شبابا من جميع أنحاء العالم أعطاهم بذرة واحدة، وطلب منهم أن يزرعوها ثم يعودوا بعد عام لمقابلته ، من بين تلك الشباب كان هناك شاب اسمه أحمد قام بزراعة هذه البذرة ومضى عام كامل ولكن لم تنم تلك البذرة، عاد أحمد وبقيّة الشباب إلى الملك، نظر أحمد خائبا حائرا إلى محصول الشباب من أشجار وثمار وأزهار.

فحزن حزنا شديدا وخرج من القلعة رآه الملك من بعيد ويديه فارغة من أي محصول ، ظن أحمد أن الملك يريد قتله . سأله الملك ما اسمك؟ قال: اسمي أحمد، تبسم الملك وقال هذا ملككم أحمد، تعجب الشباب من هذا القرار. قال لهم الملك: إني قد أعطيتكم بذورا غير حقيقية ولا تنمو وأحمد هو الوحيد الذي كان صادقا بينكم، وأنتم قد زرعتم بذورا أخرى .

حكمة العدد

كُلُّ امرئ يُعرفُ بقوله ويوصفُ بفعله
فقل سديداً وافعل حميداً

للإعلان في مجلة صوت التواصل الرجاء مراسلتنا على العنوان التالي :

nadaelkhatib@yahoo.com

hibanat89@gmail.com